



OSLO GUIDE

2021



TREFFEN SIE DIE
WIKINGER

SEITE 10





SPEKTAKULÄR!

DAS MUSS MAN GESEHEN HABEN...

BERÜHMTE FORSCHUNGSSCHIFFE,
EISBÄREN & MODERNE WIKINGER!

SEHEN... HÖREN...
RIECHEN... ANFASSEN...
ENTDECKEN!



THE NANSEN
PHOTOGRAPHS

POLARES ENTDECKERMUSEUM

DAS GANZE JAHR HINDURCH, TÄGLICH GEÖFFNET!



„Unglaubliche Erfahrung“ „Das Beste, was man in Oslo sehen kann“ „Eines der besten Museen, die ich je besucht habe“ „Faszinierende Ausstellungen“ „Ein echtes Erleben der Polarwelt!“ „Nicht verpassen!“ „Abenteuer Ahoi!“ „Eine wirklich spannende Erfahrung“ „Polare Entdeckerfans - das ist der Himmel!“ Sehen Sie *DIE NANSEN-FOTOGRAFIE*N, eine temporäre Ausstellung mit ALLEN Bildern der ersten Fram-Expedition!

www.frammuseum.no

- Bewertungen von Google &



26



THE A
AWARD
2020
WINNER





WILLKOMMEN IM LOUVRE DER KINDERKUNST

Im Internationalen Kinderkunstmuseum in Oslo können Sie die Welt mit Kinderaugen sehen und verstehen, wie Kinderkunst ein Träger ästhetischer Werte ist. Das Museum betrachtet Kinderkunst als einen lebendigen Teil der Volkskunst und als wichtiges Element unserer nationalen und universellen Kultur. Das Recht, die eigene Kultur zu bewahren, ist ein anerkannter Grundsatz, wenn man sich auf Nationen oder Teile einer Bevölkerung bezieht.

Für weitere Informationen besuchen Sie www.childrensart.com oder folgen Sie uns auf Instagram, Twitter, Facebook, Artstor und Google Art Project.

Adresse: Little Frøens vei 4. U-Bahn 1 bis Frøen.



**THE INTERNATIONAL
MUSEUM OF CHILDRENS ART®**
DET INTERNASJONALE BARNEKUNSTMUSEET
OSLO, NORWAY - www.childrensart.com



NOBEL PEACE CENTER



© Nobel Peace Center 2020 / Johannes Gramseth



VISIT PEACE

SEITE 25

RATHAUSPLATZ – OSLO

Oslo



Willkommen in Oslo

Wenn Sie das lesen, hoffe ich, dass Sie soeben in Oslo angekommen sind und mit dem Oslo Guide in der Hand, bereit für neue Erlebnisse sind. In diesem Fall ist es dieses Jahr besonders erfreulich Sie in unserer Stadt begrüßen zu dürfen!

Oslo ist eine moderne, vielfältige und wachsende Stadt – neue Stadtteile entstehen und alte entwickeln und verwandeln sich. Die kompakte Innenstadt lässt sich bequem zu Fuß, mit Fahrrad oder den öffentlichen Verkehrsmitteln erkunden und ist reich an kulturellen und kulinarischen Highlights.

Wenn Sie Oslos neue Kulturgebäude und weiteres Spannendes in der belebten Stadt am Fjord entdecken wollen, empfehle ich einen Spaziergang an der Hafensperrmauer. Starten Sie im Stadtteil Bjørvika, wo Sie sowohl unsere spektakuläre, neue Hauptbibliothek als auch das neue Munch Museum, das dieses Jahr eröffnet wird, finden. Weiter westlich am Fjord können Sie sehen, wie das neue Nationalmuseum Gestalt annimmt; das größte Kunstmuseum im Norden auf Aker Brygge eröffnet 2022.

Schließlich möchte ich Sie dazu auffordern, sich zu den aktuellen nationalen und lokalen Regeln zur Infektionskontrolle zu informieren und zu diese zu befolgen, solange diese gelten*, damit Sie unsere Stadt sicher erkunden können. Und zu guter Letzt: Viel Spaß beim Entdecken Ihres Oslos!

*Auf [visitoslo.com](https://www.visitoslo.com) finden Sie aktuelle Informationen zur Coronavirus-Situation.

Christian Lunde
Geschäftsführer von VisitOSLO



INHALT

	Winteraktivitäten	12
	Sommeraktivitäten	14
	Museen und Attraktionen	18
	Shopping	36
	Essen & Trinken	38
	Architektur	46
	Nachtleben	48
	Veranstaltungen	50

Herausgeber: WISP Kreativt Studio AS

Design: WISP Kreativt Studio, Brandlab

Druckerei: Ålgård Offset AS

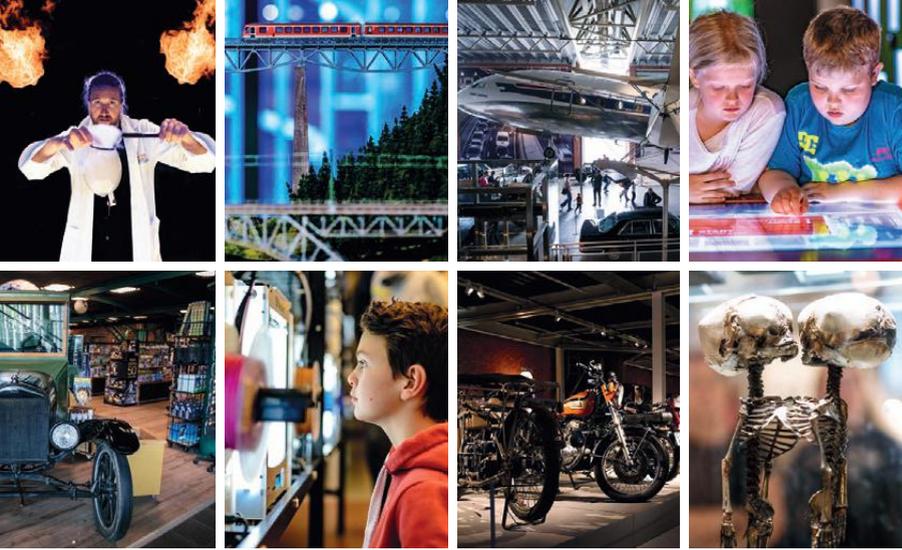
Übersetzer: Christiane Blix-Nilsen/Lisa Morgener

Fotos: Didrick Stenersen (2), Lars Opstad (4, 32), Melanie Kocheva/Adobe Stock (6), Gray Hughes/Viking Planet (10), VJAR PRO studio/Adobe Stock (12), Anshar73/Adobe Stock (14), Kusama/Henrie Onstad Kunstcenter (20), Thomas Johannessen (21), Einar Aslaksen (21), Ruth Marie Vatne (22), Charlotte Weigård (23), Nicki Twang (23), Annar Bjørgli (24), Johannes Granseth/Nobels Fredscenter (25), Unni Irmelin Kvam (27), Marcus Thomassen (27), Ivar Kvaal (28, 29), Anne Marte Foer (31), Andreas Bache-Wiig (31), Laurian Ghinitoiu/Kistefos (34), Kyle Meyr (35), Thomas Ekström (36), Olga Klochanko/Adobe Stock (38), Fursetgruppen (40, 41, 42, 43, 44, 45), Ajwk/Adobe Stock (46), Varun/Adobe Stock (48), Eirik Førde (50), Gods and Dogs, Erik Berg/Den Norske Opera & Ballett (52)

Vorderseite: Gray Hughes/The Viking Planet

WISP Kreativt Studio AS as übernimmt keine Haftung für Fehler und Änderungen.
Redaktionsschluss: Dezember 2020. Oslo Guide 2021©.





DEN
NORSKE
OPERA
&
BALLETT

WILLKOMMEN
IN DER OPER



Willkommen im Teknisk museum

Spielen und lernen Sie im Museum für die ganze Familie in über 100 interaktiven Installationen und 25 Themenausstellungen zu Industrie, Technologie, Wissenschaft und Medizin.

Führungen und Wissensshow. Erforschen Sie physikalische Phänomene, Öl und Gas, Energie, Mathematik, Flugzeuge, Züge, Autos, Musikmaschinen, Plastik, Uhren, Computer und den Weltraum.

Café mit leckeren Snacks und ein abenteuerlicher Museumsshop.

Spannendes Wochenend- und Ferienprogramm für die ganze Familie!

Großer Parkplatz. Nur 12 Minuten von Oslo S nach Kjelsåsveien 143.
Straßenbahnlinie 11/12 bis Kjelsås. Buslinie 54 bis Kjelsås stasjon

Öffnungszeiten: Di-Fr 9-16 Uhr und Sa-So 11-18 Uhr. Montags geschlossen.
Geänderte Öffnungszeiten in den Ferien.

teknisk
museum

tekniskmuseum.no

Die Norwegische Oper & Ballett ist Norwegens größte Institution für Musik und Bühnenkunst. Erleben Sie Oper, Ballett und Konzerte auf zwei Bühnen, spazieren Sie auf dem Dach oder entdecken Sie das offene und schöne Foyer.

Besuchen Sie auch den Opernshop oder genießen Sie Speisen und Getränke mit Blick auf den Fjord.

Wir bieten Führungen auf Norwegisch und English an, bei denen Sie einen Blick hinter die Kulissen der Opernbühne werfen können.

Öffnungszeiten und Ticketverkauf auf www.operaen.no.

OPERAEN.NO

*Auf
visitoslo.com
finden Sie Infos
und Inspiration
für Ihren
Aufenthalt
in Oslo*



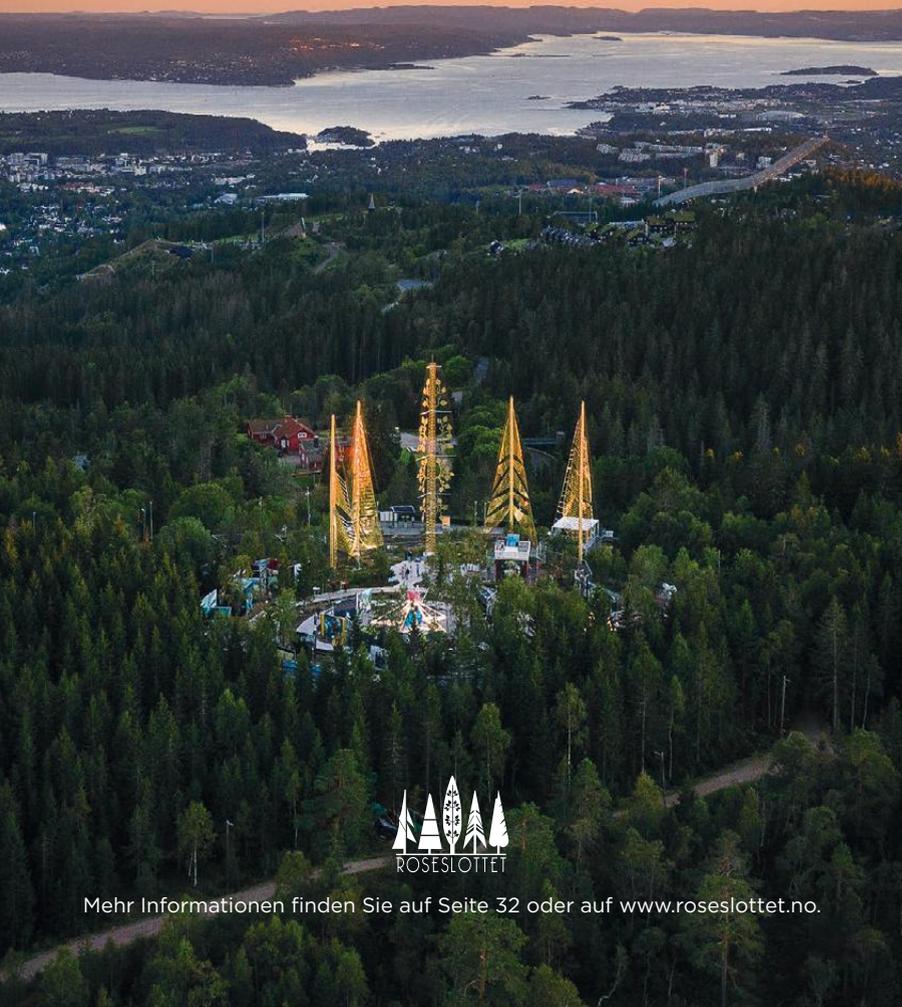
OSLO

Im inneren Teil des Oslofjords liegt Oslo, eine grüne und moderne Stadt mit über 680 000 Einwohnern. Oslos Geschichte reicht 1000 Jahre zurück, und die Stadt ist seit 1814, als das Land eine eigene Verfassung erhielt, Norwegens Hauptstadt.

ROSESLOTTET

ERLEBEN SIE EIN MODERNES
ABENTEUER ÜBER OSLO

Das Rosenschloss ist ein Sinnerlebnis, wo Sie etwas aus der Geschichte lernen, die Gegenwart relativieren – und in die Zukunft schauen können.



Mehr Informationen finden Sie auf Seite 32 oder auf www.roseslottet.no.

Næ m

*Das neue
Nationalmuseum*

Das größte Kunstmuseum im Norden wird derzeit in Oslo gebaut. Das neue Nationalmuseum wird den bildenden Künsten eine neue Arena geben und Norwegen als Kunsnation weltweit bekannt machen.



Nasjonalmuseet.no



Nasjonalmuseet



THE VIKING PLANET
OSLO

Willkommen im

THE VIKING PLANET

LERNEN SIE GESCHICHTE AUF EINE NEUE UND
AUFREGENDE ART UND WEISE KENNEN.

The Viking Planet bietet abwechslungsreiche, spannende und einzigartige Erlebnisse zur Geschichte der Wikinger an.

Norwegens erstes digitales Wikingermuseum ermöglicht es Ihnen die Welt der Wikinger auf eine neue und aufregende Weise kennen zu lernen. Im The Viking Planet wird die Wikingerzeit mithilfe von VR-Technologie, Hologrammen, interaktiven Bildschirmen und 270-Grad-Filmen erlebbar gemacht. Erfahren Sie mehr über den Alltag der Wikinger, nehmen Sie an einer Fahrt der Wikinger teil, besteigen Sie ein Wikingerschiff im Sturm und machen Sie ein Foto von sich als Wikinger. Unser VR-Film wurde zusammen mit Ridley Scott Associates produziert und wurde mit dem Preis als „Bester VR-Film“ in Großbritannien ausgezeichnet.

Neue Attraktionen im Jahr 2021 sind ein interaktiver Zeitstrahl der wichtigsten Ereignisse der Wikingerära sowie ein interaktives Erlebnis zu 10 bedeutungsvollen Wikingerschlachten.

Hier können Sie mit allen Sinnen die Lebensweise, Mythologie, Schiffe, Kriege und Kulturerbe der Wikinger erleben.

Verpassen Sie nicht unseren großartigen Museumsshop voller Inspirationen der Wikinger.

Öffnungszeiten und Preise finden Sie auf
www.thevikingplanet.com.

THE VIKING PLANET
www.thevikingplanet.com
Fridtjof Nansens Plass 4
Neben dem Osloer Rathaus

WINTERAKTIVITÄTEN

Wenn Sie Oslo im Winter besuchen, können Sie Ski- und Eislauf mit Shopping, gutem Essen und Kultur kombinieren.



Alpin und Snowboard

Etwas außerhalb des Stadtzentrums liegt der **Skimore Oslo**, ein großes Skigebiet mit 18 Pisten und 11 Liften, das von November bis Ostern geöffnet ist. **Skimore Oslo** verleiht Ski, Snowboard und Zubehör. Skikurse und Privatstunden können in der Skischule des **Skimore Oslo** gebucht werden.

Langlauf

In den Wäldern um Oslo gibt es für Anfänger und erfahrene Skiläufer bis zu 2700 km mit präparierten Loipen. Die nächstgelegenen Loipen sind nur 30 Minuten vom Stadtzentrum entfernt. Ski und Ausrüstung können im **Skimore Oslo** Skiverleih geliehen werden. Bei verschiedenen Anbietern kann man Kurse und Privatstunden für den Langlaufsport buchen.

Schlittenfahren

Der Korketrekker (Korkenzieher) ist Oslos größte und beliebteste Rodelbahn. Sie ist 2 km lang und hat eine Fallhöhe von 255 m. U-Bahn-Linie 1 bringt Sie vom Fuß des Berges wieder nach oben.

Winter das ganze Jahr über

Bekommen Sie einfach nicht genug vom Winter? In Lørenskog, 17 Minuten von Oslo S, liegt **SNØ**, eine große Indoor-Winterarena, wo die kalte, schöne Zeit nie endet. Hier können Sie das ganze Jahr über Snowboarden, Skifahren und Langlaufen oder Eisklettern an der Mammut-Wand ausprobieren. Ausrüstung und Kleidung können Sie in der Sport 1 Anlage ausleihen.

SOMMERAKTIVITÄTEN

Bei 19 Stunden Tageslicht im Sommer hat man genügend Zeit, um Ausflüge zum Fjord und in die umliegenden Wälder zu machen.



Klettern

Skimore Oslo und **Oslo Klatrepark** sind große Kletterwälder nur 30 Minuten vom Stadtzentrum entfernt. Beide verfügen über eine Vielzahl unterschiedlicher Routen und Hunderte von Metern mit Ziplines, die für jedes Niveau und jedes Alter geeignet sind.

Radfahren

Erleben Sie Oslo vom Fahrradsattel aus! Die Stadträder von **Oslo Bysykel** sind eine einfache und günstige Option, um so viel wie möglich von der Stadt auf eigene Faust zu erkunden. Falls Sie sich aus dem Zentrum und in den Wald zurückziehen wollen, können Sie Fahrräder im **Skimore Oslo** leihen. **Viking Biking** bietet Verleih von Fahrrädern für private Gruppen an.

Schiffsfahrten und Inselhopping

Eine Schiffsfahrt ist die beste Art, den Oslofjord zu erleben, und nur wenige Minuten mit dem Linienschiff vom Zentrum entfernt liegen mehrere Inseln mit schönen Bade- und Picknickmöglichkeiten. Der Seeweg kann auch benutzt werden, um einige Museen der Stadt zu erkunden: **Die Bygdøy-Fähre** ist ein fester Bestandteil des Osloer Stadtbildes im Sommerhalbjahr.

Zu Fuß in Stadt und Wald

Die Hafensperrade verläuft entlang des Oslofjords von Sørenga bis Frognerkilen und zeigt die Entwicklung der Fjordstadt mit interessanter neuer Architektur. Eine Wanderung entlang des Flusses Akerselva ist reich an Natur, Kultur und Geschichte. Um in den Wäldern rund um die Stadt zu wandern, empfehlen sich Sognsvann oder Frognersteteren als Ausgangspunkte. Karten und gute Tipps gibt es bei **DNT** in Storgata 3 und Sørengaika 122.

Oslo Visitor Centre



Fragen Sie uns nach Oslo!

Die offizielle Touristeninformation

In der Østbanehalle,
Hauptbahnhof Oslo



EINZIGARTIG IN
EUROPA

Lorry

RESTAURANT LORRY • HINTER DEM SCHLOSS / PARKVEIEN 12 • WWW.LORRY.NO • TEL+ 47 22696904

70

Blindern

- 41
- 42
- 43
- 56
- 57
- 81

- 44
- 49
- 50
- 52

Oslo ist eine überschaubare Stadt, in der die Attraktionen nahe beieinander liegen. Für eine bessere Übersicht wurden die Stadtviertel auf dieser Karte und im übrigen Heft in unterschiedlichen Farben markiert. Sie finden die Attraktionen in Oslo anhand des Farbcodes und der Nummer der entsprechenden Attraktion.

- 45
- 46
- 47
- 48
- 51
- 53
- 54
- 55

St. Hanshaugen

Grünerløkka

Majorstua

Bislett

Frogner

Stadtzentrum

Tøyen

Bygdøy

Grønland

Gamlebyen

Ekeberg

22

25

23

24

71

38

40

39

72

70

66

10

61

07

06

65

64

15

14

17

21

67

80

63

71

76

72

13

19

73

72

18

72

71

79

09

71

69

71

60

03

12

05

04

74

02

77

68

78

16

01

08

34

82

33

36

35

37

29

31

32

28

26

30

27

MUSEEN UND ATTRAKTIONEN

In Oslo sind die Abstände zwischen den großen Attraktionen kurz, und die Stadt hat über 50 Museen, in denen es von echten Wikingerschiffen bis zu Kunst von Weltrang alles zu sehen gibt.



Oslo Pass - Mehr sehen. Weniger zahlen.

ADULT 24



Exp: Dec 2021

Mit dem Oslo Pass kann man einfach und günstig die Museen und Sehenswürdigkeiten der Stadt besuchen. Der Pass gibt freien Eintritt zu 30 Museen und Attraktionen, kostenlosen öffentlichen Transport mit Bussen, Trams, U-Bahnen, Fähren und Zügen, sowie Rabatte in Restaurants, auf geführte Touren und Aktivitäten.

Der Oslo Pass ist erhältlich über die Oslo Pass App, im Oslo Visitor Centre, in Ruters-Kundencenter und in zahlreichen Hotels und Hostels. Er kann auch über www.visitoslo.com vorbestellt werden. Mit dem Oslo Pass-Logo gekennzeichnete Attraktionen sind im Oslo Pass inbegriffen.



01 Akershus Slott



Schloss Akershus
Mittelalterliche Burg, Baubeginn ca. 1300. Umbau zum Renaissance-Schloss in der ersten Hälfte des 17. Jh. Die prunkvollen Säle des Schlosses werden heute von der Regierung zu Repräsentationszwecken genutzt. Zu besichtigen ist u.a. die Schloßkirche mit dem Königlichen Mausoleum. Führungen für Gruppen auf Anfrage das ganze Jahr.

Preis: €100,-/K40,-/S60,-/R60,-.
Audioguide inkl. Familienkarte: 250,- (2 Erw., 4 Kinder)
Geöffnet: 2/5-31/8: Mo-Sa 10-16, So 12-16
1/9-13/12: Sa, So 12-17

Das Schloss kann kurzfristig aufgrund von Veranstaltungen geschlossen werden.

Adresse: Bygning 2, Akershus festning **Tel:** 23 09 35 53
www.akershusfestning.no



02 Astrup Fearnley Museet



Das Astrup Fearnley Museum ist eines der führenden Museen für Gegenwartskunst in der nordischen Region und beheimatet die umfassende Astrup Fearnley Sammlung. Das Museum besteht aus zwei Gebäuden: In dem einen Gebäude werden wechselnde Ausstellungen mit Werken aus der Sammlung gezeigt, in dem Anderen werden neue Produktionen von Künstlern aus ganzer Welt präsentiert. Das Museum liegt wunderschön am Oslofjord in einem vom weltbekanntesten Architekten Renzo Piano entworfenen Gebäude.

Preis: €130,-/K0,-/S90,-

Geöffnet: Di, Mi, Fr 12-17, Do 12-19, Sa, So 11-17.
Montag geschlossen.

Transport: Bus 54 bis Tjuvholmen, Tram 12 bis Aker Brygge
Adresse: Strandpromenaden 2 **Tel:** 22 93 60 60
www.afmuseet.no



03 Besøksenteret Akershus Festning

Das Besucherzentrum der Festung befindet sich im langen roten Haus direkt am Karpenteich. Bei uns erfahren Sie, was man in der Festung erleben kann! Das Besucherzentrum zeigt wechselnde Ausstellungen zu Themen aus der 700-jährigen Geschichte der Festung. Führungen auf Norwegisch und Englisch das ganze Jahr hindurch: Sa-So 13 Uhr (Nor. mit Gefängnis), 14 Uhr (Nor.), 15 Uhr (Eng.). Tägliche Führungen im Sommer. Gruppenbuchung ganzjährig möglich. Museumsshop.

Preis: Freier Eintritt

Preise für Führungen: €100,-/ K40,- (0-6 Jahre frei)

S60,-/ R60,-. Familienkarte (2 + 3): 250,-

Geöffnet: 1/5-31/8: Mo-So 10-17 1/9-30/4: Mo-So 10-16
Adresse: Bygning 18, Akershus festning **Tel:** 23 09 39 17

www.akershusfestning.no



04 Den Norske Opera & Ballett

Die norwegische Oper ist Norwegens größte Musik- und Bühneninstitution. Hier können Sie nicht nur Opern, Ballette und Konzerte auf unseren Bühnen erleben, sondern auch auf dem Dach spazieren gehen und das schöne, offene Foyer besuchen. Besuchen Sie auch unseren Opernshop oder genießen Sie einen Kaffee, Snacks oder Mahlzeiten in einem unserer Restaurants. Wir bieten tägliche Führungen an, die Ihnen einen Einblick darin geben, was sich hinter der Bühne abspielt, bevor sich der Vorhang öffnet.

Tickets: www.operaen.no
Geöffnet: Öffnungszeiten für das Foyer, den Shop und den Ticketverkauf sowie die Restaurants, siehe www.operaen.no.
Adresse: Kirsten Flagstads plass 1 **Tel:** 21 42 21 21
www.operaen.no



05 Cinemateket

Die Cinemathek widmet sich der Filmgeschichte und der Filmkunst. In zwei der besten Kinosäle von Oslo werden von Dienstag bis Sonntag Klassiker und neue Filme gezeigt. Die Filme werden so original wie möglich und oft in restaurierten Auflagen vorgeführt. Filme werden oft in Themenreihen gezeigt, die sich an Epoche, Stil, Regisseure oder Genres orientieren. Filmcafé mit einfachem Restaurantangebot.

Preise und Öffnungszeiten: www.cinemateket.no
Adresse: Dronningens gate 16 **Tel:** 22 47 45 89
www.cinemateket.no



06 Det kongelige slott

Die Königliche Residenz, erbaut 1824-48 in Christiania. Das Schloss ist von Ende Juni bis Mitte August für die Öffentlichkeit zugänglich. Während dieser Zeit werden Führungen auf Englisch und Norwegisch angeboten. Tickets werden im Oslo Visitor Centre und über www.ticketmaster.no verkauft. Restkarten am Eingang. Wachablösung täglich 13.30 Uhr. Wachparade der Königlichen Wache an ausgewählten Tagen im Sommer.

Preise: Zeiten und Preise finden Sie auf der Internetseite des Königshauses.
Geöffnet: Ende Juni bis Mitte August.
Transport: Bus 30, 31. Tram 13, 19, U-Bahn bis Nationaltheatret.
Adresse: Slottsplassen 1
www.kongehuset.no



07 Dronning Sonja KunstStall

Der KunstStall befindet sich in den Räumlichkeiten der alten Ställe des Schlosses und eröffnete als Ausstellungsraum am 80. Geburtstag der Königin, am 4. Juli 2017. Hier werden wechselnde Ausstellungen von Kunst und Gegenständen aus den königlichen Sammlungen gezeigt. Eintrittskarten können Sie auf ticketmaster.no kaufen. Restkarten sind vor Ort verfügbar.

Preise und Öffnungszeiten: Preise und Öffnungszeiten finden Sie auf der Webpage des Königshauses. Der KunstStall ist bei der Installation neuer Ausstellungen und bei privaten Veranstaltungen geschlossen.
Transport: U-Bahn bis Haltestelle Nationaltheatret oder Bus/ Straßenbahn bis Haltestelle Solli plass.s
Adresse: Parkveien 50
www.kongehuset.no



08 Forsvarsmuseet

Das Museum zeigt norwegische Militärgeschichte von der Wikingerzeit bis heute. Die Ausstellungen behandeln die Unionszeit mit Dänemark bis 1814, die Union mit Schweden 1814-1905, den deutschen Angriff auf Norwegen am 9. April 1940 und den Seekrieg während des Zweiten Weltkriegs. Die neuesten Ausstellungen behandeln den Kalten Krieg 1945-1990 und Intops - Norwegische Soldaten in internationalen Einsätzen sowie die Geschichte des „Kriegskreuz“-Ordens. Die Geschichte wird durch einzigartige Gegenstände, Modelle, Film, Video und interaktive Medien auf lebendige Art vermittelt. Café.

Tickets und Öffnungszeiten: www.forsvarsmuseer.no
Adresse: Bygning 62, Akershus festning **Tel:** 23 09 35 82
www.forsvarsmuseer.no



09 Fineart Oslo

Willkommen in Norwegens größter Galerie auf Aker Brygge/ Tjuvholmen. Auf 2000 m² werden 11000 Kunstwerke von 1100 norwegischen und internationalen Künstlern gezeigt. Die Auswahl besteht aus Grafiken, Gemälden, Skulpturen, Fotos, Büchern und Schmuck in allen Preisklassen. Die Rahmenwerkstatt bietet Einrahmungen von hoher Qualität mit schnellen Lieferzeiten.

Preise: Freier Eintritt
Geöffnet: Mo-Di 10-17, Mi-Fr 10-23, Sa 11-23, So 12-16
Transport: Bus 21, 54. Tram 12, 13, 19.
Adresse: Filipstad Brygge 2 **Tel:** 22 01 24 20
www.fineart.no



10 Historisk Museum

Was dachten, glaubten und wussten die Menschen der Vergangenheit? Wie haben sie ihr Leben, ihre Habseligkeiten und ihr Wissen verwaltet? Im Historischen Museum können Sie unter anderem einige der schönsten Stabkirchenportale in der Mittelalterausstellung erleben, tausend Jahre alten Gefühlen aus der Antike und dem alten Ägypten näher kommen und den am besten erhaltenen Wikingerhelm der Welt in unserer Wikingerausstellung bestaunen.

Preise: E120,-/K0,-/S90,-/R90,-/Gruppe (10+) 70,-
Geöffnet: 1/5-30/9: Di-So 10-17 1/10-30/4: Di-So 11-16
Transport: Tram 11, 17, 18 bis Tullinløkka und 13, 19 bis Nationaltheatret
Adresse: Frederiks gate 2 **Tel:** 22 85 19 00
www.khm.uio.no



11 Kreftforeningens Vitensenter

Im Wissenscenter der Krebsgesellschaft können Besucher aller Altersgruppen auf interessante Weise, die Geheimnisse des menschlichen Körpers und Erkenntnisse zur Krebsforschung bestaunen. Sie können Ihre Fähigkeiten als Chirurg testen und Einblicke in erstaunliche Durchbrüche der Krebsforschung erhalten. Was sind Fakten, Mythen und wie kann Technologie uns jetzt und in Zukunft helfen? Mit interaktiven Installationen können Sie DNA-Stränge reparieren und angemessene Dosen Zellen gift mischen. Im Spiel "The Guardians of the Cells" helfen Sie dem Immunsystem, Krebszellen abzutöten.

Preise: Freier Eintritt
Geöffnet: Sa-So 11-16 Uhr. Führung auf Anfrage.
Erweiterte Öffnungszeiten 22/6-16/8: Di-So 11-15 Uhr.
Transport: U-Bahn bis Storting oder Tram 12, 13 und 19.
Adresse: Kongens gate 6 **Tel:** 21 49 49 21
www.kreftforeningen.no/vitensenteret

Nationalmuseum für Kunst, Architektur und Design

- 12. Nasjonalmuseet – Arkitektur
- 13. Mellomstasjonene
- 14. Das neue Nationalmuseum

Buchung von Führungen: omvisning@nasjonalmuseet.no
www.nasjonalmuseet.no



12 Nasjonalmuseet – Arkitektur



Die Dauerausstellung „Wohnideen“ gibt anhand von Modellen, Zeichnungen und Fotografien Einblicke in die moderne norwegische Wohngeschichte. Wie haben sich die Ideale der Wohnqualität von 1920 bis heute verändert? Das Museum zeigt das ganze Jahr über wechselnde Ausstellungen. Folgen Sie uns auf nasjonalmuseet.no, für weitere Infos.

Preise: E50,-/K0,-/S30,-/R30,-, Donnerstags freier Eintritt
Geöffnet: Di, Mi, Fr 11-17, Do 11-19, Sa, So 12-17. Mo geschlossen
Transport: Tram 12, 13, 19 bis Øvre Slottsgate
Adresse: Bankplassen 3 **Tel:** 21 98 20 00
www.nasjonalmuseet.no



13 Mellomstasjonene

Das Nationalmuseum und Statsbygg haben gemeinsam ein Informationszentrum, die sogenannte *Zwischstation* eingerichtet. Bis zur Eröffnung des neuen Museums können sich Besucher hier mit dem Bauprojekt und den Plänen für das größte Kunstmuseum im Norden vertraut machen.

Preise: Freier Eintritt
Geöffnet: nasjonalmuseet.no
Transport: Bus 30, 70, 81A, Tram 12 bis Aker Brygge
Adresse: Brynjulf Bulls plass 2
www.mellomstasjonene.no



14 Det nye Nasjonalmuseet



Das größte Kunstmuseum im Norden wird derzeit in Oslo gebaut. Das neue Nationalmuseum wird den bildenden Künsten eine neue Arena geben und Norwegen als Kunstnation weltweit bekannt machen. In einem spektakulären Neubau kann das Publikum unter einem Dach alte und moderne Kunst, zeitgenössische Kunst, Architektur, Design und Kunsthandwerk erleben.

Den genauen Eröffnungstermin für das neue Nationalmuseum erfahren Sie auf nasjonalmuseet.no

Die Nationalgalerie ist geschlossen
Die Kunstsammlung der Nationalgalerie, einschließlich der berühmten Gemälde von Edvard Munch, wird in das neue Nationalmuseum verlegt. Um einen sicheren Umzug zu gewährleisten, muss die Nationalgalerie geschlossen bleiben.



15 Nasjonalbiblioteket

Die norwegische Kulturgeschichte vom Mittelalter bis heute wird in der permanenten Ausstellung „Aufgeklärt. Einblicke in eine Kulturgeschichte“ und in wechselnden Ausstellungen und Veranstaltungen das Jahr hindurch beleuchtet. Im Kartenzentrum finden Sie die weltweit größte Sammlung historischer Karten Norwegens und der nördlichen Gebiete. Auch das gemütliche Café Å und die Fresken der Maler Emanuel Vigeland, Axel Revold und Per Krohg sind einen Besuch wert.

Preise: Freier Eintritt
Geöffnet: Mo-Fr 9-19, Sa 9-14.
Geänderte Öffnungszeiten zu Weihnachten und im Sommer.
Transport: Bus 21 bis Lapsetorgetv. Busse 30 und 31 sowie Tram 12 und 13 bis Solli plass. U-Bahn bis Nationaltheatret
Adresse: Solli plass, Henrik Ibsens gate 110 **Tel:** 81 00 13 00
www.nb.no



16 Norges Hjemmefrontmuseum



Norwegisches Widerstandsmuseum
Das Norwegische Widerstandsmuseum versucht in seiner Ausstellung „ein wahres und lebendiges Bild zu vermitteln, welch Unglück und Erniedrigung die Besatzung für ein Volk ist“. Fünf Jahre deutsche Besetzung, von der Invasion bis zur Befreiung, werden durch Bilder, Dokumente, Plakate, Gegenstände, Modelle, Originalzeitungen und Tonaufnahmen geschildert.

Preise: E100,-/K40,-/S60,-/R60,-/Gruppe (Min. 10 Personen) 60,-
Familienkarte: 250,- (2 Erwachsene + Kinder unter 18 Jahren)
Geöffnet: 1/9-30/4: Mo-So 10-16 1/5-31/8: Mo-So 10-17
Transport: Tram 12 bis Kontraskjeret. U-Bahn bis Stortinget
Adresse: Bygning 21 Akerhus festning **Tel:** 23 09 31 38
www.hjemmefrontmuseet.no



17 Nobels Fredssenter



Erfahren Sie mehr über den Friedensnobelpreis und lassen Sie sich von Menschen inspirieren, die die Welt verändert haben. Das Nobel Friedenszentrum zeigt mit Hilfe von Ausstellungen und Veranstaltungen die Geschichte des Friedensnobelpreises, Alfred Nobels und der Preisträger. Das Zentrum bietet ein abwechslungsreiches Angebot für Kinder und Erwachsene sowie einen Museumsshop, in dem Nachhaltigkeit und fairer Handel die Auswahl prägen.

Preise: E120,-/K0,-(unter 12 Jahren)/B50,- (über 12 Jahren)/S90,-/R90,-
Geöffnet: Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Webseite www.nobelpeacecenter.org
Adresse: Rådhusplassen **Tel:** 48 30 10 00
www.nobelpeacecenter.org



18 Nordisk Bibelmuseum



Das Nordische Bibelmuseum ist das erste und einzige Bibelmuseum im Norden mit einer Sammlung von über 5000 Bibeln. Sehen Sie eine echte Seite aus einer Gutenberg-Bibel (1450-1455), die einzige, die in Norwegen ausgestellt wird. Handgeschriebene Bibelseiten aus dem 13. Jh. Miniatur-Bibelsammlung mit der kleinsten gedruckten Bibel der Welt. Die erste Bibel des Nordens von Gustav Vasa von 1541. Schaukästen zur King-James-Bibel, die meist gedruckte Bibelübersetzung der Welt. Mittelalterliche Druckerei – drucken Sie Ihre eigene Seite. Führungen auf Englisch und Norwegisch, Museumsladen.

Preise: E90,-/K0,- **Webinar:** Gratis
Geöffnet: Di-Mi 12-17, Do 11-18, Fr-So 11-16. Geschlossen Mo.
Transport: U-Bahn bis Storting. Tram bis Øvre Slottsgate
Adresse: Nedre Slottsgate 4c **Tel:** 40 10 57 77
www.nobimu.no



19 Oslo Rådhus



Das Rathaus wurde 1950 eröffnet und ist mit Motiven aus der Geschichte, Kultur und dem Arbeitsleben Norwegens ausgeschmückt. Das Rathaus ist der Sitz der politischen und administrativen Führung der Stadt. Der Friedensnobelpreis wird jährlich im Rathaus am 10. Dezember verliehen. Weitere Infos zu Öffnungszeiten, Führungen und Veranstaltungen finden Sie auf unsere Homepage. Glockenspiel zu jeder vollen Stunde.

Geöffnet: Bitte sehen Sie unsere Internetseite für aktuelle Infos
Adresse: Fridtjof Nansens plass
www.rft.oslo.kommune.no



20 The Salmon



The Salmon ist ein interaktives Bildungszentrum zur norwegischen Aqualkultur und Lachszucht. Hier können Sie den Prozess vom Rogen bis zum exportfertigen Fisch mitverfolgen, und die wunderbaren Fische und andere Produkte in unserem Restaurant probieren. Auch können Sie über Kameras an einem unserer Standorte, an der Küste in Helgeland, den Fischen live zusehen. Freier Eintritt, Führungen. Gruppenbuchungen auf unserer Internetseite.

Preis: Freier Eintritt
Geöffnet: Mo-So 11.30-18
Transport: Bus 54 bis Tjuvholmen. Tram 12 bis Aker Brygge
Adresse: Strandpromenaden 11, Tjuvholmen **Tel:** 415 48 080
www.thesalmon.com



21 The Viking Planet

Der Viking Planet ist das erste digitale Wikingermuseum der Welt. Die Wikingerzeit wird mit Hilfe von VR-Technologie, Hologrammen, interaktiven Bildschirmen und 270-Grad-Filmen wiederbelebt. Erleben Sie den Alltag der Wikinger, nehmen Sie an der Fahrt der Wikinger teil und fotografieren Sie sich als Wikinger. Hier können Sie mit allen Sinnen die Religion, Mythologie, Schiffe und das kulturelle Erbe der Wikinger erleben. Neue interaktive Erlebnisse im Jahr 2021 zu den bedeutungsvollsten Wikingerschlachten und den wichtigsten Ereignissen der Wikingergeschichte.

Tickets und Öffnungszeiten: Siehe www.vikingplanet.com
Transport: Nur wenige Minuten zu Fuß vom Nationaltheateret entfernt, direkt hinter dem Rathaus.
Adresse: Fridtjof Nansens plass 4 **Tel:** 469 42 495
www.thevikingplanet.com

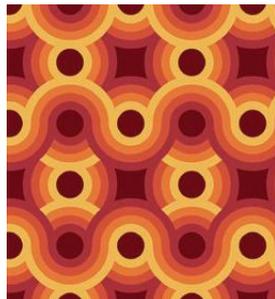


22 Det Internasjonale Barnekunstmuseet



Das Internationale Kinderkunstmuseum zeigt Kunst von Kindern und Jugendlichen aus mehr als 180 Ländern. In wechselnden Ausstellungen werden Themen, die Kindern am Herzen liegen, sowie ihr Weltverständnis präsentiert. Die drei grundlegenden Funktionen des Museums sind, Kinderkunst aus der ganzen Welt zu sammeln, zu bewahren und zu vermitteln. Aktivitäten: Musik- und Kunstworkshops. Führungen nach Vereinbarung.

Preis: E75,-/K40,-/S40,-/R40,-
Geöffnet: 16/1-18/6 und 15/9-5/12: Di-Do 9:30-14 Sa, So 11-16, Mo, Fr geschlossen
19/6-15/8: Di-Do 11-16, Sa-So 11-16, Mo, Fr geschlossen
Geschl.: 26/3-6/4, 16/8-14/9, 6/12-15/1 sowie an Feiertagen
Transport: U-Bahn 1 bis Haltestelle Frøen
Adresse: Lille Frøens vei 4 **Tel:** 22 46 85 73
www.barnekunst.no



23 Bymuseet



Willkommen im Osloer Stadtmuseum im Frognerpark! Sehen Sie die Ausstellungen „Siebziger Jahr“, „OsLove – Stadtgeschichte für Anfänger“ und „Tiere in der Stadt“. Inkludiert im Eintrittspreis: Audioguide in zehn Sprachen und die AR-App „Stadtdetektiv“, die Geschichte für Kinder lebendig macht. Führungen: samstags um 13 Uhr
Schöner Hof, Museumsshop und Café

Preis: E90,-/K0,-/S50,-/R70,-
Geöffnet: Di-So 11-16
Geschlossen: 1/1-7/1, 17/5, 23/12-27/12
Auch geöffnet: 29/12 und 30/12 11-16
Transport: Bus 20 und Tram 12 bis Frogner plass.
Adresse: Frognerveien 67 **Tel:** 23 28 41 70
www.oslomuseum.no



24 Vigeland-museet



Direkt neben dem Vigeland Skulpturenpark liegt eines der schönsten Museen Norwegens. Die Ausstellung zeigt eine fast vollständige Sammlung der Werke des Bildhauers Gustav Vigeland (1869-1943). Die Geschichte des Vigeland Skulpturen-parks und die Entstehung der Skulpturen werden in dem 1947 eröffneten Museum anschaulich dokumentiert. Wechselnde Ausstellungen historischer und zeitgenössischer Kunst.

Preis: E100,-/K0,-/S50,-/R100,-
Geöffnet: 12-16 Uhr. Öffnungszeiten für den Sommer finden Sie auf unserer Webpage.
Transport: Bus 20 und Tram 12 bis Frogner plass.
U-Bahn bis Haltestelle Majorstua
Adresse: Nobels gate 32 **Tel:** 23 49 37 00
www.vigeland.museum.no



25 Vigelandsparken

Der Vigeland Skulpturenpark ist eine der meistbesuchten Attraktionen Norwegens mit über 1 Mio. Besucher jährlich. Der einzigartige Skulpturenpark ist das Lebenswerk des Bildhauers Gustav Vigeland (1869-1943), mit mehr als 200 Skulpturen aus Bronze, Granit und Schmiedeeisen. Vigeland hat auch das Design sowie die architektonische Gestaltung des Parks entworfen.

Preis: Freier Eintritt
Geöffnet: Der Park ist ganzjährig durchgehend geöffnet
Transport: Tram 12 bis Vigelandsparken.
U-Bahn bis Haltestelle Majorstua. Bus 20 bis Vigelandsparken
Adresse: Eingang Kirkeveien **Tel:** 23 49 37 00
www.vigeland.museum.no



26 Frammuseumet



Kommen Sie an Bord der bekanntesten Polarschiffe der Welt: **Fram** und **Gjøa**. Erleben Sie die raue See an Bord der Fram mit der brandneuen Lichtshow und erforschen Sie das Schiff unter Deck. Eiskalter Polarsimulator. Aktivitätscenter für Kinder. Ausstellung auf 10 Sprachen. Café im Außenbereich. Museumsladen mit exklusiven Geschenkartikeln und Literatur.

Preis: E140,-/K50,-/S50,-/R100,- Familienkarte: 300,-
Geöffnet: Informationen finden Sie auf www.frammuseum.no
Transport: Bus 30, Fähre ab Rådhusbrygge 3 (April-Okt)
Adresse: Bygdøynesveien 39 **Tel:** 23 28 29 50
www.frammuseum.no



27 HL-Senteret



Das HL-Center ist ein Forschungs- und Bildungszentrum, das sich mit den Themen Holocaust, Völkermorde, Antisemitismus, Extremismus und den Rechten von Minoritäten in modernen Gesellschaften befasst. Neben aktuellen temporären Ausstellungen wird die Dauerausstellung zum Holocaust, in der das Schicksal der norwegischen Juden während des 2. Weltkriegs im Mittelpunkt steht, gezeigt. Diese Ausstellung umfasst auch andere Völkermorde und zeigt, welche Relevanz historische Ereignisse für die heutige Gesellschaft haben. Informationen zu Führungen finden Sie auf unserer Webpage.

Preis: E70,-/K30,-/S50,-/R50,-
Geöffnet: Informationen finden Sie auf www.hlsenteret.no
Transport: Bus 30, Fähre ab Rådhusbrygge 3 (April-Okt)
Adresse: Huk aveny 56 **Tel:** 22 84 21 00
www.hlsenteret.no



28 Kon-Tiki Museet



Thor Heyerdahl (1914-2002) wurde durch seine Pazifiküberquerung mit dem Kon-Tiki-Floß 1947 weltberühmt. Es folgten spektakuläre Fahrten mit den Schilfbooten Ra und Tigris. Im Museum gibt es die originalen Schiffe und aktuelle Ausstellungen zu Heyerdahls Expeditionen mit Kon-Tiki, Ra und Tigris sowie zur Osterinsel, nach Fatu-Hiva, Túcume und Galapagos zu sehen. Unterwasser Ausstellung, Höhlenwanderung und vieles mehr. Der original Kon-Tiki-Film wird täglich gezeigt. Museumsladen.

Preis: E120,-/K50,-/S50,-/R90,-/Familie 240,-
Geöffnet: Informationen finden Sie auf www.kon-tiki.no
Transport: Bus 30, Fähre ab Rådhusbrygge 3 (April-Okt)
Adresse: Bygdøynesveien 36 **Tel:** 23 08 67 67
www.kon-tiki.no



29 Norsk Folkemuseum



Im **Freilichtmuseum** werden die Stabkirche aus Gol von 1200, sowie Gebäude und Höfe verschiedener Regionen und Städte Norwegens ausgestellt. Das Leben von damals und von heute wird gezeigt. Im Sommer sind die Tage mit täglichem Programm, Personal in Tracht, Volksmusik und Haustieren gefüllt. In der Nebensaison finden Sie Ausstellungen zu Inneneinrichtungen, Wochenendaktivitäten und einen großen Weihnachtsmarkt.

Ausstellungen: Holzschnitzereien, Rosenmalerei, Volkstrachten, samische Kulturschätze, Inneneinrichtungen.
Preis: E180,-/K40,-/S100,-/R140,-/Familie (2+3) 380,-
Geöffnet: Informationen finden Sie auf www.norskfolkemuseum.no
 Geschlossen: **1/1, 17/5, 24/12, 25/12**
Transport: Bus 30, Fähre ab Rådhusbrygge 3 (April – Okt)
Adresse: Museumsveien 10 **Tel:** 22 12 37 00
www.norskfolkemuseum.no



30 Norsk Maritimt Museum



Norwegen ist ein kleines Land, aber groß auf dem Meer. In unseren Ausstellungen im Maritimen Museum treffen Sie Wikinger, Matrosen, Reeder und torpedierte Seeleute und alle erzählen ihre Geschichte. Interaktive Ausstellung mit Simulator und Spiel, sowie Schätze und archäologische Funde aus der Tiefe des Meeres. Auf Reisen mit Sally Jones. Leinen los und komm an Bord der Queen of Kongo! Museumsladen und Café, von Mai-Sept servieren wir draußen auf der Fjordterrasse.

Preis: E120,-/K50,-/S50,-/R90,-/Familie 240,-
 Kombinationsticket für Kon-Tiki und Polarschiff Fram Museum.
Geöffnet: Informationen zu aktuellen Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Webpage.
Transport: Bus 30, Fähre ab Rådhusbrygge 3 (April-Okt)
Adresse: Bygdøynesveien 37 **Tel:** 22 12 37 00
www.marmuseum.no



31 Oscarshall

Lustschloss auf der Halbinsel Bygdøy. Erbaut 1847 – 1852 für König Oscar I. Entworfen von Architekt Johan Henrik Nebelong. Führungen möglich. Eintrittskarten können Sie auf ticketmaster.no kaufen. Restkarten sind vor Ort verfügbar. Keine Parkplätze vor Ort. Bei privaten Veranstaltungen geschlossen!

Preis: Informationen zu Öffnungszeiten und Eintrittspreisen finden Sie auf der Webpage des Königshauses.
Geöffnet: Mitte Mai bis Mitte September
Transport: Bus 30, Fähre ab Rådhusbrygge 3 (April-Okt)
Adresse: Oscarshallveien
www.kongehuset.no



32 Vikingskipshuset



Erleben Sie einige der größten Wikingerschätze der Welt hautnah! Entdecken Sie die am besten erhaltenen Wikingerschiffe und einzigartige Grabbeigaben aus Schiffsgräbern am Oslofjord. Im Spätsommer 2021 wird das Wikingerschiff Museum geschlossen, um es zum weltweit größten Erlebniszentrum für Wikingerkultur auszubauen; die Eröffnung ist 2025. Nutzen Sie daher die Gelegenheit die Wikingerschiffe ein letztes Mal zu bestaunen, bevor das Museum für fünf Jahre geschlossen bleibt!

Preis: E120,-/K0,-/S90,-/R90,- Gruppe (10+) 70,-
Geöffnet: **1/5-30/9:** Mo-So 9-18 **1/10-30/4:** Mo-So 10-16
 Führungen auf tel. Anfrage: 22 85 99 64.
Transport: Bus 30, Fähre ab Rådhusbrygge 3 (April-Okt)
Adresse: Huk Aveny 35 **Tel:** 22 13 52 80
www.khm.uio.no



33 Ekebergparken



Der Ekebergpark liegt idyllisch auf einer grünen Anhöhe im Osten Oslos, oberhalb der Oper und dem Stadtviertel Bjørvika. In historischer und idyllischer Umgebung mit einer einzigartigen Aussicht über Oslo und den Fjord gibt es hier eine der schönsten und größten Skulpturensammlungen Europas zu sehen. Mit 2 Restaurants, Museum und dem Hakkespettene-Aktivitätshaus für Kinder, eignet sich der Ort hervorragend für Gesellschaften. Führungen, Veranstaltungen im Park und Öffnungszeiten des Museums siehe Homepage.

Geöffnet: Der Park ist ganzjährig rund um die Uhr geöffnet
Transport: Tram 13 und 19 bis Ekebergparken.
 Bus 74 und 34 bis Brannfjellveien
Adresse: Kongsveien 23 **Tel:** 21 42 19 19
www.ekebergparken.com



34 Interkulturelt Museum



Willkommen im Interkulturellen Museum! Fühlen Sie Ihren eigenen Vorurteilen auf den Puls in der Ausstellung „Typisch die“ und schauen Sie in der Galerie vorbei, die aktuelle Foto- und Videoausstellungen zeigt. Das Interkulturelle Museum liegt bei der U-Bahn Haltestelle Grønland.

Preis: Freier Eintritt
Geöffnet: Di-So 11-16 Uhr (Informationen zu Öffnungszeiten für Ferien und Feiertage finden Sie auf oslomuseum.no)
Transport: U-Bahn bis Haltest. Grønland. Bus 37 bis Tøyengata
Adresse: Tøyenbekken 5 **Tel:** 22 05 28 30
www.oslomuseum.no



35 Botanisk hage



Der Botanische Garten ist eine Oase im Stadtteil Tøyen und ist Teil des Naturkundemuseums. Der Garten umfasst 150 Hektar und beheimatet über 5000 verschiedene Pflanzenarten. Neben Gewächshäusern gibt es einen Berggarten, einen Wikingergarten, einen Weidengarten, einen Kräutergarten und einen Garten der Sinne zu sehen. Wir bieten das ganze Jahr hindurch Führungen und verschiedene Aktivitäten an. Hier finden Sie Weidenskulpturen und kunstvoll dekorierte Bänke. In Mitten des Gartens liegt ein schönes Café.

Preis: Freier Eintritt
Geöffnet: Botanischer Garten 1/4-30/9: 7-21 1/10-31/3: 7-17
Transport: Alle U-Bahnen nach Tøyen.
Adresse: Sars' gate 1/Monradsgate
www.nhm.uio.no



36 Naturhistorisk museum



Das Naturhistorische Museum ist eine Schatzkammer voller seltener, schöner und seltsamer Objekte aus der Natur. Die größte Attraktion ist das weltberühmte Fossil „Ida“. Darüber hinaus gibt es Dinosaurier, Goldnuggets, Steine vom Mond, Silberkristalle, Fische, präparierte Tiere und viele andere Höhepunkte aus der Sammlung. Zum Naturkundemuseum gehören auch der Botanische Garten und das Klimahaus. Willkommen in einem der besten Museumsstädte Norwegens.

Preis: E120,-/K60,-/S60,-/R60,-
Geöffnet: 1/6-31/8: Alle Tage 10-17
1/9-31/5: Di-Fr 11-16, Wochenende und Feiertage 10-17 Uhr.
Geschlossen: 17/5, 24-26 /12, 31/12, 1/1
Adresse: Sars' gate 1/Monradsgate
www.nhm.uio.no



37 Klimahuset

Die erste Ausstellungsarena in der nordischen Region zu Klima und Klimawandel. Erfahren Sie, wie das Klimasystem der Erde funktioniert, welche Folgen die globale Erwärmung hat, welche Lösungen es gibt und wie Sie selbst einen Beitrag leisten können. Im Außenbereich des Hauses, dem sogenannten Klimagarten, können auch die Kleinsten durch Aktivitäten und Installationen etwas über Wetter und Natur lernen. Das Klimahaus liegt im Botanischen Garten und ist Teil des Naturkundemuseums.

Preis: E120,-/K60,-/S60,-/R60,-
Geöffnet: 1/6-31/8: Alle Tage 10-17
1/9-31/5: Di-Fr 11-16, Wochenende und Feiertage 10-17 Uhr.
Geschlossen: 17/5, 24-26 /12, 31/12, 1/1
Adresse: Sars' gate 1/Monradsgate
www.nhm.uio.no



38 Arbeidermuseet



Das Museum liegt idyllisch in der alten Fabrikgegend am Fluss Akerselva im Stadtteil Sagene. Hier können Sie die Ausstellungen „Fabrikmädchen und Industrieherrn“ und „Arbeiderviertel“ sehen. Bei einer Führung in der näheren Umgebung ist der Besuch der Arbeiterwohnung „Brenna“ inklusive. Einen Besuch im Museum können Sie mit einem Kaffee und einer Waffel im Haus von Høns-Lovisa verbinden.
Führungen: Sa-So 12 und 14 Uhr.
Audioguide auf Eng. und Norw.

Preis: Freier Eintritt
Geöffnet: Sa-So 11-16 Uhr (Informationen zu Öffnungszeiten für Ferien und Feiertage finden Sie auf oslomuseum.no)
Transport: Tram 11, 12 und 13 bis Biermanns gate
Adresse: Sagveien 28 **Tel:** 23 28 41 70
www.oslomuseum.no



39 Jødisk Museum i Oslo



Das Jüdische Museum in Oslo ist ein lebendiges Museum und Kulturzentrum zur Bewahrung und Vermittlung von norwegisch-jüdischer Geschichte, Kultur, Tradition und Identität. Das Museum befindet sich in einer ehemaligen Synagoge von 1921. Ausstellungen über jüdische Schicksale, das jüdische Jahr sowie Sportfreude und Integration. Museumsläden mit Judaika.

Preis: E60,-/K30,-/S40,-/R40,-
Geöffnet: 1/1-14/6 & 16/8-20/12: Di 10-15, Do 14-19, So 11-16
15/6-15/8: Di & Fr 10-15, Mi & Do 10-19, So 11-16
Transport: U-Bahn bis Jernbanetorget. Tram 11, 12, 13 und 17.
Bus 30, 31 bis Hausmanns gate
Adresse: Calmeyers gate 15b **Tel:** 22 20 84 00
www.jodiskmuseumoslo.no



40 Popsenteret



Interaktives und modernes Erlebnismuseum zur Geschichte der norwegischen Popmusik der letzten 100 Jahre - ein Universum für Musikliebhaber jeden Alters! Erleben Sie Ausstellungen zur Entwicklung, Geschichte und Technologie der Musik. Steckt in Ihnen ein Künstler? Im Studio können Sie selber singen, mixen, aufnehmen, herunterladen und anhören. Probieren Sie sich an echten Instrumenten aus. Führungen auf Anfrage. Kinderzimmer, Filmzimmer, Aufnahmestudios.

Preis: E125,-/K75,-/S80,-/R125,-/Familie (2+3) 325,-
Geöffnet: Di-Fr 10-16, Sa, So 12-17, Mo geschlossen
Transport: Tram bis Schous plass. Bus bis Heimdalsgata
Adresse: Trondheimsveien 2, bygg T **Tel:** 22 46 80 20
www.popsenteret.no



41 Holmenkollen



„The blue and the green and the city in between“.
Oben auf der Holmenkollenschanze kann man eine 360 Grad Panoramaaussicht über die Stadt, den Oslofjord und die umliegenden Wälder genießen. Zudem finden Sie hier das älteste Skimuseum der Welt, einen Museumsshop, einen Skisimulator und ein Café.
Infos zur Zipline Kollensvevet: www.kollensvevet.no

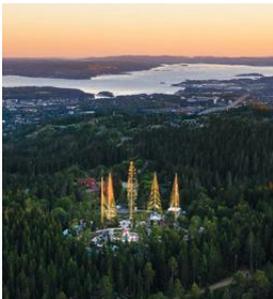
Preis: E160,-/K80,-/S140,-/R140,-/Familie (2+2) 400,-
Geöffnet: Informationen zu aktuellen Öffnungszeiten finden Sie auf holmenkollen.com.
Transport: U-Bahn 1 bis Holmenkollen
Adresse: Kongeveien 5 **Tel:** 916 71 947
www.holmenkollen.com



42 Holmenkollen Ski-Simulator

Springen Sie am „Kollen“ und seien Sie selbst auf den härtesten Abfahrtspisten der Welt unterwegs: Der Simulator zeigt Ihnen die Welt als Profi-Skifahrer! Die Technologie, die früher nur für Piloten und Astronauten zugänglich war, kombiniert die Bewegungen eines Flugsimulators mit einem „Eye-View“-Film und gibt Ihnen ein ganz spezielles und realistisches Gefühl.

Preis: E110,-/K55,-
Geöffnet: 1/1-30/4: Mo-So 10-16 1/5-31/5: Mo-So 10-17
1/6-31/8: Mo-So 9-20 1/9-30/9: Mo-So 10-17
1/10-31/12: Mo-So 10-16. Ganzjährig geöffnet
Informationen zu eventuellen Änderungen der Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Webpage
Transport: U-Bahn 1 bis Holmenkollen
Adresse: Kongeveien 5 **Tel:** 969 03 665 / 900 12 046
www.skisimulator.no



43 Rosenslottet

Das „Rosenschloss“ ist eine Kunstinstallation (2020) zur Markierung des 80. Jahrestags des Angriffs auf Norwegen (1940) und des 75. Jahrestags der Befreiung (1945). Das „Rosenschloss“ stellt folgende Themen dar: die Besetzung Norwegens und Erschütterung der Werte Demokratie, Humanismus und Rechtsstaatlichkeit. Das „Schloss“ beherbergt über 100 Malereien von Vegbjørn Sand und Installationen von Vegbjørn und Eimund Sand. Das „Rosenschloss“ kann zu Konzerten auf Norwegens schönster Bühne, Veranstaltungen und Führungen besucht werden (ganzjährig).

Preise: E140,-/K70,-/S70,-/R70,-

Geöffnet: Mo-So 10-23

Transport: U-Bahnlinie 1 bis Frognerstøseter

Adresse: Auf der Anhöhe über der Haltestelle Frognerstøseter

Tel: 901 13 205

www.rosenslottet.no



44 Norsk Teknisk Museum



Entdecken, spielen und lernen Sie in mehr als 25 Themenausstellungen und über 100 Installationen zum Ausprobieren. Erleben Sie unser kulturelles Erbe für Industrie, Wissenschaft, Technik und Medizin im lustigsten und spannendsten Museum für die ganze Familie. Sehen Sie historische Autos, Motorräder, das erste SAS-Jetflugzeug und Trygve Grans' Nordseeflieger oder reisen Sie durch die Geschichte der Medizin von 1850 bis heute.

Preise: E165,-/K110,- (über 3 Jahre)/S110,-/R110,-

Geöffnet: Di-Fr 9-16, Sa, So 11-18. Mo geschlossen
Informationen zu allen Öffnungszeiten finden Sie auf tekniskmuseum.no

Transport: Bus 54, Zug und Tram 11. Parkplatz

Adresse: Kjelsåsveien 143 **Tel:** 22 79 60 00

www.tekniskmuseum.no



45 Henie Onstad Kunstcenter



Im Henie-Onstad-Kunstzentrum können Sie die Kunst von morgen schon heute in permanenten und wechselnden Ausstellungen sehen. Yayoi Kusama's Unendlichkeitsraum „Hymn of Life“ wird permanent ausgestellt. Landschaftlich reizvolle Umgebung direkt am Fjord. Großer Skulpturengarten, Konzertprogramm, Badestrand und ein Kunstlabor für Kinder und Jugendliche. Pokalsammlung der Eiskunstläuferin Sonja Henie, Café Piruetten und Museumshop.

Preise: E120,-/K0,-/S80,-

Geöffnet: Di-So 11-17, Mo geschlossen
(Für Öffnungszeiten sehen Sie bitte www.hok.no)

Transport: Bus 160 bis Høvikodden oder Zug bis Blommenholm Bahnhof. Ca. 15 Minuten mit dem Auto von Oslo

Adresse: Sonja Henies vei 31 **Tel:** 67 80 48 80

www.hok.no



46 Asker Museum

Was umgibt dieser schöne Garten? Finden Sie es heraus bei einem unvergesslichen Besuch in zwei Dichterhäusern in schöner ländlicher Umgebung, 20 km westlich von Oslo. Willkommen im Asker Museum, Valstads Sammlung, unseren historischen Gärten mit Skulpturen von Anne Grimdalen sowie Labräten, dem Heim des Schriftstellers Arne Garborg und seiner Frau, der Künstlerin Hulda Garborg.

Preise: E80,-/K0,-

Geöffnet: Di-Fr, So 12-15

Transport: Lokalzug nach Hvalstad Bahnhof. Abfahrt aller Abfahrt aller 15 min von Oslo S/Nationaltheatret Bahnhof. Evt. Buslinie 270. Haltestelle: Asker museum.

Adresse: Otto Valstads vei 19, 1935 Hvalstad **Tel:** 66 79 00 11

www.askermuseum.no



47 Blaafarveværket

Das Blaufarbenwerk zeigt im Jahr 2021 eine große Ausstellung mit Theodor Kittelsen. Außerdem stellen wir den Künstler Danny Larsen im Kittelsenmuseum aus. Führungen in den Kobaltminen mit unterirdischem Glasboden und Hängebrücke, Restaurants mit hausgemachten Speisen, spannende Läden, Kinderbauernhof und wunderschöne Parkanlage mit Wandermöglichkeiten. Wir behalten uns das Recht vor, Änderungen aufgrund von Covid-19 vorzunehmen.

Preise: Siehe www.blaa.no

Geöffnet: 22/5-19/9. Mehr Information auf blaa.no

Transport: Siehe www.blaa.no

Adresse: Koboltveien 11, 3340 Åmot **Tel:** 32 77 88 00

www.blaa.no



48 Bærums Verk

Willkommen im Bærums Verk, einem einzigartigen Ort zum Einkaufen in idyllischer Umgebung. In der Hauptstraße Verksgata gibt es in den alten Arbeiterhäusern aus dem 18. Jh. Läden, Galerien und Werkstätten. Die alte Gießerei ist heute ein modernes Warenhaus mit mehreren Läden, die es anderswo nicht gibt. Hier gibt es Restaurants und Cafés und eine schöne Anlage mit großem Skulpturenpark. Historische Führungen zum Ofenmuseum können im Voraus gebucht werden.

Öffnungszeiten Warenhaus: Mo-Fr 10-20, Sa 10-18

Öffnungszeiten Verksgata: Mo-Fr 10-17, Sa 10-16, So 12-16

Transport: Siehe www.baerumsverk.no

Adresse: Verksgata 15, 1353 Bærums Verk **Tel:** 67 13 00 18

www.baerumsverk.no



49 Besøkscenter våtmark Nordre Øyeren

Das Besucherzentrum des Naturreservats Nordre Øyeren ist ein Erlebniszentrum, das spannende Ausstellungen zur Natur des Øyeren-Deltas zeigt. Es wendet sich an Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Das Gebiet um das Delta lädt zum Wandern, Angeln, Picknicken und Erholen ein. Gleich nebenan liegt das Kulturdenkmal der historischen Holzsortieranlage Fetsund Lenser am Fluss Glomma. Café und Aktivitäten.

Preise: Freier Eintritt

Geöffnet: Siehe mia.no/besoksentervatmark

Transport: 19 Min. mit dem Zug von Oslo S.

Gute Busverbindung. P-Plätze.

Adresse: Lenseveien 24, Fetsund **Tel:** 63 88 75 50

www.mia.no/besoksentervatmark



50 Fetsund lenser

Die einzige erhaltene Holzsortieranlage der Welt ist ein nationales Kulturdenkmal und liegt idyllisch am Fluss Glomma. Hier können Sie auf Floßstegen über das Wasser laufen und die Ausstellung zur Flößer Geschichte sowohl drinnen als auch draußen erleben. Boote, Werkstätten, Museumsladen und Café. Schöne Grünflächen, Spielplatz und Grill. Ein Fuß- und Radweg schlingelt sich durch das gesamte Gelände. Kultur- und Naturpfade.

Öffnungszeiten und Eintrittskarten: Siehe mia.no/fetsundlenser

Transport: 19 Minuten mit dem Zug von Oslo S.

P-Plätze und gute Busverbindungen.

Adresse: Lundveien 3, Fetsund **Tel:** 63 88 75 50

www.mia.no/fetsundlenser



51 Bjørneparken i Flå

Norwegens bestgehetetes Geheimnis? Der Bärenpark in Flå lädt zu magischen Begegnungen zwischen Mensch und Tier in wunderschöner, wilder Natur ein. Kommen Sie mit in die Bärenhöhle, erkunden Sie den Fuchswald, halten Sie eine Schlange und lernen Sie unsere Wölfe kennen. Sie können an der Fütterung von Elchen und anderen Tieren teilnehmen. Mit vielen anderen spannenden Aktivitäten ist der Bärenpark ein Erlebnis, das Ihnen und Ihrer Familie lange in Erinnerung bleiben wird.

Preis: Siehe www.bjorneparken.no
Geöffnet: 27/3-12/10. Detaillierte Öffnungszeiten finden Sie unter www.bjorneparken.no
Transport: Fahrzeit von Oslo mit dem Auto: ca. 1,5 Stunden
Adresse: Bjørneparkvegen 61, 3539 Flå
www.bjorneparken.no



52 Eidsvoll 1814

Das Eidsvoll-Gebäude gehört zu den wichtigsten nationalen Symbolen und Kulturdenkmälern Norwegens. 1814 wurde hier die norwegische Verfassung geschrieben und verabschiedet. Ein Besuch in „Eidsvoll 1814“, der Wiege der norwegischen Demokratie, gewährt einen lebendigen Einblick in die interessante Geschichte von 1814 und das heutige Norwegen. Das ganze Jahr hindurch bieten wir Führungen im Eidsvoll-Gebäude an. Willkommen im Demokratiecenter für Jugendliche, im Café Standpunkt und dem Museumsshop.

Preis: E140,-/K70,-/S110,-/R110,-/Familie 320,-
Geöffnet: Ganzjährig - (im Winter montags geschlossen). Mehr Infos auf www.eidsvoll1814.no.
Transport: 31 Min. mit dem Zug von Oslo - Eidsvoll Verk.
Adresse: Carsten Ankers veg, Eidsvoll Verk **Tel:** 63 92 22 10
www.eidsvoll1814.no



53 Hadeland Glassverk

Das Hadeland Glassverk wurde 1762 gegründet. Hier können Sie Glasbläsern zuschauen oder versuchen, selbst Glas zu blasen. Das Erlebniszentrum besteht aus: 11 Geschäften, Glashütte, 5 Restaurants, 2 Galerien mit wechselnden Ausstellungen über das gesamte Jahr. Fabrikverkauf für Glas und Porzellan. Idyllisches Gelände am Randsfjord. Verschiedene Aktivitäten an jedem Wochenende, abhängig von der Jahreszeit. Mehr Informationen auf unserer Webpage. Tax Free Einkauf in allen unseren Geschäften.

Preis: Freier Eintritt
Geöffnet: Mo-Fr 10-16, Sa 10-18, So 10-18 in der Hochsaison.
Transport: Nur 1 Stunde mit dem Auto von Oslo entfernt. Tägl. Busverbind. von Oslo zum Hadeland Glassverk.
Adresse: Glassverksveien 9, 3520 Jevnaker **Tel:** 61 31 64 00
www.hadeland-glassverk.no



54 Kistefos

Willkommen am Kistefos! Hier können Sie Architektur von Weltrang, Industriegeschichte, Kunstausstellungen und einen beeindruckenden Skulpturenpark in landschaftlich reizvoller Umgebung sehen. Das Signaturgebäude „The Twist“ ist sowohl eine Galerie, eine Brücke als auch ein Kunstwerk für sich. Es hat mehrere Auszeichnungen und Nominationen für sein Aufsehen erregendes Design erhalten. Der Skulpturenpark ist das ganze Jahr über ein Erlebnis und für Geschichtsinteressierte ist das Industriemuseum mit Holzschleiferei ein Muss. Zusätzlich erwartet Sie ein Café, ein Museumsshop und eine Vielzahl von Aktivitäten für Kinder.

Preis: E180,-(+16 Jahre)/K0,-/S150,-/R150,-
Geöffnet: Mai-Dezember. Siehe www.kistefosmuseum.no
Transport: 60 Minuten von Oslo und Flughafen Gardermoen.
Adresse: Samsmoveien 41, 3520 Jevnaker. **Tel:** 61 31 03 83
www.kistefosmuseum.no



55 Sølvgruvene og Norsk Bergverksmuseum

Das 1623 gegründete Silberbergwerk in Kongsberg ist eines der größten geschützten Kulturdenkmäler Norwegens - über und unter der Erde. Mit 300 Schächten und Gruben war Kongsberg Sølvverk das größte norwegische Bergwerk, gemessen an der Anzahl der Arbeiter. In der Saison werden täglich geführte Fahrten mit dem Zug in die Königsmine angeboten, ganze 2,3 km in den Berg hinein. Im Museum in der Schmelzhütte finden Sie Ausstellungen zu Bergbau, Münzen, Industrie, Skisport und die weltweit größte Sammlung von Silbermineralien. Neu im Jahr 2020 ist das Geo-Labor: ein Aktivitäts- und Lernraum über Geologie, Bergbau und Nachhaltigkeit für Kinder und Jugendliche.

Tickets, Öffnungszeiten und Fahrplan:
www.norsk-bergverksmuseum.no.
Adresse: Hyttvegata 3, 3616 Kongsberg **Tel:** 91 91 32 00
www.norsk-bergverksmuseum.no



56 Skimore Oslo

Das größte Skigebiet in der Region Oslo und Norwegens viertgrößte Alpinanlage gemessen am Ticketverkauf, nur 30 Minuten vom Stadtzentrum entfernt. Auf 381 Höhenmeter sind alle Pisten an fünf Abenden pro Woche beleuchtet. Die Alpinanlage für Ski und Snowboard bietet etwas für jeden: Einfache Pisten für Anfänger, eine Anlage für alle Fähigkeitsniveaus, Big Air Arena und breite Hänge, ideal für Familien und Carving. Skischule, Skiwerkstatt, Verleih von Ski und Ausrüstung und Restaurants.

Saison: November bis April
Preis: Skimore App (Google Play/App Store)
Transport: Transport: U-Bahn 1 bis Voksenkollen
Adresse: Tryvansveien 64 **Tel:** 22 14 36 10
www.skimore.no



57 Skimore Oslo

Einer der größten und schönsten Kletterwälder Skandinaviens, nur 30 Minuten vom Stadtzentrum. Der Kletterwald in Skimore Oslo besteht aus 205 Elementen, die auf 11 verschiedenen Routen mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden verteilt sind. Wählen Sie zwischen Mini-Routen, Familien-Routen und schwierigen Routen mit bis zu 20 m Höhe. Der Kletterwald hat auch mehrere Ziplines, wovon die längste eine Spannweite von 230 m hat. Die Mutigsten können den Tigersprung machen und den freien Fall aus 20 m Höhe erleben. Zusätzlich finden Sie einen Verleih von Fahrrädern, sowohl für Trailbikes als auch Mountainbikes.

Saison: Mai bis Oktober
Preis: Skimore App (Google Play/App Store)
Transport: U-Bahn 1 bis Voksenkollen
Adresse: Tryvansveien 64 **Tel:** 22 14 36 10
www.skimore.no



58 Oslo Kayak Tours

Erleben Sie Oslo aktiv - vom Wasser! Wir nehmen Sie mit auf eine Kajaktour auf dem Oslofjord, direkt von der Stadt in die malerische Natur des Fjords. Während einer zwei- bis drei stündigen Tour geben wir Ihnen eine kurze Einführung ins Paddeln und Sie erleben Oslo aus einer ganz anderen Perspektive. Gemeinsam mit unseren erfahrenen Tourguides erkunden Sie die Inselandschaft und die Inseln vom Kajak aus - ein einzigartiges Erlebnis. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, da wir unsere Touren dem Niveau und den Bedürfnissen unserer Gäste anpassen.

Saison: Mai bis September
Preis: www.oslokayaktours.no
Transport: Bus 32 bis Sjølyst oder 20/31 bis Skøyen Station
Adresse: Drammensveien 164 **Tel:** 953 68 249
www.oslokayaktours.no

Design und Einrichtung

Norwegisches und skandinavisches Design hat einen guten Ruf, und in Oslo sind **Norway Designs**, **Pur Norsk** und **Glasmagasinet** ein Muss für Design-Interessierte. Der Goldschmied **David-Andersen** hat in Oslo mehrere Geschäfte mit eigenen Designartikeln und bekannten Markenwaren.

Luxus und Mode

Im Zentrum rund um die Nedre Slottsgate und den Platz Egertorget befinden sich die exklusiven Einkaufsstraßen mit Geschäften der Labels **Gucci**, **Marc Jacobs** und **Louis Vuitton**. In **Paleet**, **Eger** und **Steen & Strøm** kann man sich über mehrere Etagen in Mode und Fashion tummeln.

Vintage und Secondhand

Die Straße Markveien im Stadtviertel Grünerløkka ist Oslos Vintagestraße, mit Geschäften wie **Ny York design & 2nd hand**, **Robot**, **Frk**, **Dianas Salonger** und **Fretext**. **Velouria Vintage** in der Parallelstraße Thorvald Meyers gate ist auch einen Besuch wert.

Kunsth Handwerk

Heimen Husfliden verkaufen qualitativ hochwertige norwegische Handwerksprodukte..

Shoppingcenter und Einkaufsstraßen

Die großen Shoppingcenter **Oslo City**, **Byporten** und **Storo Storsenter** eignen sich hervorragend für Einkäufe, wo alle Geschäfte unter einem Dach zu finden sind. In den Einkaufsstraßen **Bogstadveien** und **Aker Brygge** gibt es spannende Bekleidungsgeschäfte, die man nur dort findet.

SHOPPING

In Oslo gibt es alles – modische Labels und große Einkaufszentren sowie kleine Nischenläden mit ausgefallenen Artikeln.



ESSEN & TRINKEN

Oslo hat eine vielfältige Esskultur, die sich in den Restaurants der Stadt widerspiegelt.

Viele konzentrieren sich auf norwegische Geschmäcker, Produkte und Traditionen.

In der Markthalle Mathallen bei Vulkan können Sie sowohl norwegische Lebensmittel als auch importierte Delikatessen einkaufen und probieren.

Maemo ist der Stolz der Osloer Gastronomie.

Als eines der weltweit besten Restaurants ist Maemo auch Trendsetter für die Nutzung lokaler und biologisch-nachhaltiger Lebensmittel von höchster Qualität.





59 Arts Restaurant

Willkommen im ARTS, einem Restaurant, das sich auf die fantastischen Zutaten des Mittelmeers spezialisiert hat. Sie finden das Restaurant auf Tjuvholmen. Unsere Speisekarte ist in Snacks, Vorspeisen, Hauptgerichte und Desserts unterteilt. Zusätzlich variieren die angebotenen Gerichte je nach Saison. Bei Arts finden Sie eine vielseitige und gute Weinkarte sowie eine Bar, die Sie mit erfrischenden Cocktails versorgt. Im Restaurant gibt es 90 Sitzplätze, inklusive einer Bar und drei schönen Chambre Séparée. Arts Restaurant serviert Mittag- und Abendessen. Die Kunst im Restaurant folgt den Ausstellungen der Galerie Fineart Oslo und sorgt für das richtige Ambiente. Im Sommer werden auch Sitzplätze im Freien angeboten.

Filipstad Brygge 2 - 21 65 11 00
www.artsrestaurant.no



61 Festningen Restaurant

Das Festningen Restaurant auf dem Wall der Festung Akershus hat eine fantastische Aussicht über Aker Brygge und den Oslofjord. Das Restaurant ist eine elegante aber ungewundene Brasserie mit Speisen aus besten Zutaten der Saison und einer interessanten Weinkarte. An 6 Tagen der Woche servieren wir Mittag- und Abendgerichte. Wir haben ein Chambre séparée mit Platz für 50 Gäste und einen kleineren Raum für 12 Personen neben dem Weinkeller. Der Außenbereich mit Platz für 300 Gäste ist ein Logenplatz über dem Oslofjord.

Myntgata 9 - 22 83 31 00
www.festningenrestaurant.no

60 Duckpin

Duckpin ist Norwegens erstes Restaurant mit DuckPin- Bowlingbahnen. DuckPin-Bowling ist ein Spaß für die ganze Familie. Kürzere Bahnen, kleinere Kugeln und größere Kegel machen es zu einem unterhaltsamen Spiel. Zusätzlich bieten wir Tischtennis, Flipper und Karaokeräume an. Das Restaurant ist im Stil eines modernen amerikanischen Diners gestaltet, wo man zusätzlich zu unseren Aktivitäten auch etwas essen und trinken kann. Das Essen ist von der amerikanischen Grillkultur inspiriert. Unter anderem bieten wir langsam geschmortes Rind-, Schweine- und Hähnchenfleisch mit Fokus auf lokalen Lebensmitteln an. DuckPin öffnet seine Türen am 1.März. Willkommen!

Torggata 26 - 90 58 18 92
www.duckpin.no



62 Gamle Raadhus

Oslos erstes Rathaus wurde 1641 erbaut, und heute finden Sie dort das Gamle Raadhus Restaurant, in dem seit 1856 Gäste bewirtet werden. Hier gibt es auf kulinarische Art zubereitete kleine und große Gerichte mit aus-gesuchten norwegischen Produkten von lokalen Produzenten. Die Gerichte der Saison können mit einem guten Getränk in der gemütlichen und neu restaurierten Lauritz Ruus Bar, dem idyllischen Außenbereich „Raadhusgaarden“, dem rustikalen Weinkeller oder im Restaurant genossen werden. Wir haben montags - samstags für kleine Mittagsg-erichte und große Abendgerichte geöffnet.

Nedre Slottsgate 1 - 22 42 01 07
www.gamleraadhus.no



63 Grand Café

Das Grand Café öffnete seine Pforten erstmalig 1874, als Oslo noch Kristiania hieß. Das Restaurant war das Stammlokal von Henrik Ibsen, Roald Amundsen, Knut Hamsun, Gustav Vigeland und Fridtjof Nansen sowie einer Reihe anderer „Kristiana Bohème“. Das Grand Café hat mit seinen hohen Decken und Platz für 200 Gäste eine ganz besondere Atmosphäre. Serviert werden hier Frühstück, Mittag- und Abendessen. Der Weinkeller lädt ein auf ein Glas Wein und kleinere Gerichte, sowohl nach der Arbeit, für Weinkurse oder private Gesellschaften. Willkommen im Grand Café.

Karl Johans gate 31 - 98 18 20 00
www.grandcafeoslo.no



65 Hard Rock Cafe

Hier können Sie klassische amerikanische Gerichte und einige lokale Spezialitäten genießen. Während Ihres Besuchs spielen wir Klassiker von Jimi Hendrix, Led Zeppelin, Kiss, Elton John, Kurt Cobain und vielen anderen. In unserem Rock Shop* können Sie beliebte Sammlerstücke erwerben.

Karl Johans gate 45 - 40 00 62 60
www.hardrockcafe.no

64 Grilleriet

Grilleriet bietet rustikale Gaumenfreuden in gemütlichem Ambiente. Saftiges Fleisch, Fisch und Schalentiere werden auf einem Jospier-Kohlegrill und einem Robata Grill zubereitet. Der Grill ist das Herz des Restaurants und verleiht den Speisen einen einmaligen, saftigen Geschmack. Sitzen Sie am Chef's table, können Sie den Köchen bei der Arbeit zusehen. Grilleriet wünscht guten Appetit!

Storgata 21-23 - 22 83 56 00
www.grilleriet.no



66 Kafé Oslo

Das Kafé Oslo befindet sich im Litteraturhuset, wo ein großer Teil des Osloer Kulturlebens stattfindet. Hier gibt es ursorwegische und moderne Speisen. Genießen Sie ein klassisches 3-Gänge Menü, oder gönnen Sie sich nach einer der vielen Kulturveranstaltungen oder Diskussionen im Hause einen Imbiss und etwas zu trinken, um die Gedanken zu ordnen. In lockerer Atmosphäre geben sich hier bekannte Autoren und am aktuellen Geschehen Interessierte ein generations-übergreifendes Stelldichein. Im Lesebereich gibt es Zeitschriften und Spiele.

Wergelandsveien 29 - 21 54 85 71
www.kafeoslo.no





67 Kafé Løve

Kafé Løve befindet sich in Det Norske Teatret. In offenen und hellen Räumen wird Frühstück ab 8 Uhr serviert. Vormittags gibt es Sandwiches und warme Mittagsgesichte.

Dank der Vormittagsvorstellungen herrscht auch tagsüber eine lebhaftige Stimmung.

Vor den Vorstellungen am Abend kann man hier zu Abend essen und es gibt ein eigenes Theatermenü. Vor, während und nach den Vorstellungen kann man auch nur ein Glas bestellen. Mit seiner zentralen Lage ist das Kafé Løve auch ein guter Treffpunkt für alle, die nur einen Abend in der Stadt verbringen wollen.

Kristian IVs gate 8 - 22 47 39 70
www.kafelove.no



70 Lorry

Die Kulturinstitution Lorry ist eines der beliebtesten Restaurants mit einer Geschichte, die bis 1880 zurückreicht und mit vielen Mythen verbunden wird. Bekannt für seine schmackhaften und traditionellen Gerichte, die in großzügigen Portionen serviert werden und seine über 200 Biersorten. Das Restaurant hat eine große norwegische und internationale Speisekarte und ist mit seinen zwei Etagen, wo alle Wände, Decken und Treppen mit Kunstwerken, Skulpturen, Antiquitäten, ausgestopften Tieren und fantastischen Modellbooten geschmückt sind, stadtbekannt. Lorry spricht ein breites Publikum an: Jung und Alt, Politiker, Geschäftsleute, Journalisten, Schauspieler, Schriftsteller, Künstler, Kulturschaffende und viele, viele andere.

Parkveien 12 - 22 69 69 04
www.lorry.no



69 Lofoten Fiskerestaurant

Im Fiskerestaurant Lofoten gibt es stets frische Produkte bester Qualität. Unsere maritime Speisekarte hat einen hohen internationalen Standard. Qualität, Service und Fachwissen stehen bei uns im Mittelpunkt. Die angenehme und lockere Atmosphäre des Restaurants eignet sich hervorragend für ein Geschäfts- oder Familienessen. In Norwegen gibt es einige der besten Zutaten der Welt, und wir suchen immer das Allerbeste aus. Das Angebot hängt von den Jahreszeiten ab, was sich im À-la-carte-Menü widerspiegelt. Von April bis Oktober wird das Restaurant um einen großen Außenbereich erweitert.

Stranden 75 - 22 83 08 08
www.lofoten-fiskerestaurant.no

68 Ling Ling

Ling Ling wird auch als „die freche kleine Schwester von Hakkasan“ bezeichnet, und ist von dem beliebten asiatischen Konzept Izakaya inspiriert. Das Menü basiert auf Hakkasans einzigartigen Gerichten, inspiriert von Oslo und norwegischen Zutaten. Die Cocktails sind innovativ und wurden vom preisgekrönten Team in London entwickelt.

In den sonnigen Räumlichkeiten auf Aker Brygge erwartet Sie das Restaurant und eine Bar auf der Dachterrasse. Das *Chambre Séparée* „Hidden“ hat eine wunderschöne Aussicht auf den Fjord. DJs legen am Wochenende zum Club Dining auf. Samstags ab 12 Uhr Brunch mit Live Musik.

Stranden 30
www.linglingoslo.com



71 Olivia

Olivia ist eines der meistbesuchten italienischen Restaurants in Oslo und bekannt für die warme Atmosphäre, sowohl drinnen wie auch draußen, mit offenen Kaminen, eifrigen Pizzabäckern und ungezwungener und lebhafter Stimmung. Hier können Sie beste italienische Gerichte und Weine genießen. In der Küche werden echte italienische Pizzen im Steinofen gebacken. Außerdem finden Sie Pasta-, Fleisch-, Fischgerichte, sowie Vorspeisen, Salate und Desserts auf der Speisekarte.

Aker Brygge - Stranden 3
Eger - Karl Johans gate 23 b
Hegdehaugsvaien - Hegdehaugsvn 34
Tjuvholmen - Bryggegangen 4
Østbanehallen - Jernbanetorget 1
Lillestrøm - Storgata 14, Lillestrøm
www.olivia.no - 23 11 54 70

72 Peppes Pizza

In unseren Restaurants können Sie das Essen in einer gemütlichen und ungezwungenen Atmosphäre genießen. Wir haben eine abwechslungsreiche Speisekarte mit unseren Pizzaklassikern: Classic Chicago mit dickem Boden oder Freestyle California mit dünnem Boden. Wir haben auch eine große Auswahl an anderen Gerichten, wie Salate, Burger und verführerische Desserts. Besuchen Sie uns und erleben Sie echte norwegische Pizza-Geschichte!

Oslo S - Karenslyst allé 18
Holmens gate 5 - Stortingsgaten 4
Lørenveien 42 - Nydalsveien 36
Henrik Ibsens gate 100
Karl Johans gate 1
22 22 55 55
www.peppes.no



74 The Salmon

The Salmon ist ein Fischrestaurant auf Tjuvholmen. Hier werden norwegische Gerichte mit Lachs in vielen verschiedenen Varianten angeboten. Wir servieren hausgemachten Räucherlachs, frische Fischfrikadellen, Sushi und Lachstatar. The Salmon serviert alle Gerichte in angenehmer Atmosphäre. Vor oder nach dem Essen empfehlen wir den Besuch unserer Ausstellung zu norwegischer Aquakultur und Lachszeit.

Strandpromenaden 11, Tjuvholmen
www.thesalmon.com



73 Restaurants im Palet

An der Karl Johan Straße finden Sie die Restaurants im Einkaufszentrum Palet. Am Eingang liegt **Taqueria**: Typisch mexikanisch mit scharfen Gerichten und starken Farben. **Untypisch Norwegisch und rebellisch!** Im Untergeschoss bieten wir Speisen aus verschiedenen Teilen der Welt an. **Pizza Crudo**: Original italienische Pizza, gebacken mit Leidenschaft und fantastischen Zutaten. **Sabaki**: Ein gastronomischer Höhepunkt der japanischen Kochkunst. Sushi und Gerichte wie Robbatakyaki und Teppanyaki. **Public Matpub**: Gastropub mit spannenden Biersorten aus kleinen Brauereien und guten Speisen. In der 1. Etage finden Sie **The Room Café**, ein kontinentales Café mit frisch gebrühtem Kaffee, Kuchen und kleinen Speisen.

Palet, Karl Johansgt 39 - 23 89 86 86
www.restaurantpalet.no



75 Sanguine Brasserie

Die Sanguine Brasserie liegt offen und luftig mitten im Foyer des Opernhauses und ist ein ausgezeichneter Ort, die elegante Architektur und lebendige Atmosphäre der Oper zu erleben. Im Winter ist es hinter der großen Glasfassade gemütlich, und die Aussicht über den Oslofjord ist bei jedem Wetter fantastisch. Bei uns gibt es während der gesamten Öffnungszeiten alle À-la-carte-Gerichte. Bei Vorstellungen in der Norwegischen Oper & Ballett können auch Gerichte für die Pause bestellt werden. Während der gesamten Sommersaison können Sie den Außenbereich direkt am Fjord nutzen und die fantastische Aussicht über den Oslofjord genießen.

Kirsten Flagstads plass 1 - 21 42 21 42
www.sanguinebrasserie.no



78 Solsiden Restaurant

Solsiden ist ein Fischrestaurant, in dem nur die besten Zutaten des Meeres angeboten werden. Neben den meisten Fischarten haben wir immer den Teller „Plateau des Fruits de Mer“. Der Meeresfrüchte-Teller ist unsere Spezialität und besteht aus Schneekrabben, Jakobsmuscheln, Krabben, Miesmuscheln, Garnelen, Krebsen (wenn verfügbar), Hummer und Königskrabben. Dazu empfehlen wir einen Wein aus unserer über 250 Weine umfassenden Weinkarte. Solsiden Restaurant befindet sich auf der Sonnenseite auf dem Kai Akershusstranda, direkt unterhalb der Festung Akershus. Mit Blick auf den Oslofjord und einen romantischen Sonnenuntergang. Geöffnet von Mai bis September.

Akershusstranda 13, skur 34 - 22 33 36 30
www.solsiden.no



77 Sjømagasinet

Das Sjømagasin liegt wunderschön am Wasser auf Tjuvholmen mit Blick auf das Astrup Fearnley Museum. Hier stehen Qualität und Leidenschaft für Meeresfrüchte im Mittelpunkt und es gilt als Erlebniszentrum für Essen. Im Restaurant können Sie sowohl Köstlichkeiten des Meeres kaufen, eine kleinere Mahlzeit im Fischladen genießen, sowie Mittag mit Geschäftsfreunden, Familie oder größeren Gruppen planen. Erleben Sie ein anderes Fisch- und Schalentierkonzept bei uns.

Tjuvholmen Allé 14 - 23 89 77 77
www.sjomagasinet.no

76 The Scotsman

Im Pub The Scotsman gibt es deftige Speisen und eine große Auswahl an Fassbieren und Ale-Sorten. Wir sind ein netter Treffpunkt mit echter Pubatmosphäre mitten in der Stadt. The Scotsman bietet: Sport und Spiel, Bier in geselliger Runde, Livemusik und Diskothek. Hier gibt es etwas für jeden, und Sie werden bestimmt wiederkommen.

Karl Johans gate 17 - 22 47 44 77
www.scotsman.no



79 Vaaghals

Vaaghals ist eines der ersten Restaurants im neuen Opernviertel, das im Volksmund Barcode genannt wird. Der Name des Restaurants geht auf ein Schiff zurück, das man bei Ausgrabungen hier gefunden hat. Seit Oktober 2014 werden im Vaaghals einzigartige norwegische Lebensmittel zu schmackhaften norwegischen und internationalen Gerichten zubereitet. Das Essen kommt so auf den Tisch, wie wir es guten Freunden servieren würden. Eine schöne Atmosphäre und besondere Gerichte bilden den perfekten Rahmen für ein gutes Essen. Hier kann man nach Herzenslust essen und trinken, reden und teilen.

Dronning Eufemiasgate 8 - 92 07 09 99
www.vaaghals.com

80 Williamsburg

Williamsburg ist eine moderne amerikanische Craft Beer Bar in der Karl Johans gate mitten im Zentrum. Hier können Sie dem Trubel der Stadt entfliehen und sich etwas Gutes zu trinken zusammen mit einem Gourmetsdöner gönnen. Wählen Sie zwischen einem klassischen Dönerkebab oder unseren anderen Varianten, zum Beispiel mit Hirschfleisch oder langsam geschmortem Entrecôte. Wir arbeiten mit lokalen Lebensmitteln und haben einen hauseigenen Bäcker, der alles auf Bestellung zubereitet. Mit 24 Fassbiersorten, die regelmäßig ausgetauscht werden finden Sie garantiert etwas Passendes zu trinken.

Karl Johans gate 35 - 94 14 56 05
www.williamsburg.no



82 Ekebergrestauranten

Das Ekeberg Restaurant befindet sich gut sichtbar auf dem Hügel über Bjørvika und dem Wasserspiegel im Mittelalterpark. Von hier bietet sich ein Panoramablick auf den Oslofjord, die Oper, die Stadt und den Holmenkollen. Das Gebäude selbst besteht aus mehreren Speisesälen. Jeder Gast wird hier einen Raum finden können, in dem er sich wohl fühlt. Es gibt eine Bar/ Lounge, Konferenz- und Tagungsräume, Gesellschafts- und Hochzeitslokale und eine hervorragende Fine Dining Veranda im 1. Stock. Qualität und Verfügbarkeit sind für uns wichtig. Unsere Gäste sollen immer das gewisse Extra angeboten bekommen.

Kongsveien 15 - 23 24 23 00
www.ekebergrestauranten.com



81 Frognerseteren

Frognerseteren ist ein historisches Wahrzeichen auf dem Holmenkollen mit langen Traditionen und der besten Aussicht auf die Stadt. Nur eine U-Bahn-Fahrt entfernt liegt das Restaurant und Café auf 435 m über der Stadt. Hier kann man draußen in der wärmenden Sonne, oder drinnen in den gemütlichen, originalen Blockhausräumen sitzen. Frognerseteren lädt ein nach einem Spaziergang, einer Wanderung oder nach einem hektischen Arbeitstag. Sie können wählen zwischen dem Café Seterstua oder dem À-la-Carte-Menü im Restaurant Finstua. Unser Menü besteht aus einer großen Auswahl an Gerichten, die nach guten, alten Rezepten zubereitet werden. Willkommen im Frognerseteren, das muss man einfach erleben!

Holmenkollveien 200 - 22 92 40 40
www.frognerseteren.no

ARCHITEKTUR

Oslo ist eine Hauptstadt der zeitgenössischen Architektur geworden. In den letzten Jahren hat die Stadt mehrere moderne Wahrzeichen erhalten, die von weltbekannten Architekten entworfen wurden.

Bjørvika und Sørenga

Die hohen Gebäude in **Barcode** haben die Skyline von Oslo radikal verändert. Die Gebäude sind schmal und hoch und ähneln zusammen einem Strich-oder **Barcode**. In Bjørvika befindet sich **die Norwegische Oper und Ballett** in einem preisgekrönten Gebäude. Hier werden Besuchende dazu eingeladen auf das Dach zu spazieren und die Aussicht, unter anderem auf den Munch Kai mit dem neuen Museum **MUNCH** hinter der Oper, zu genießen. Über eine Fußgängerbrücke gelangt man zum neuen Stadtteil **Sørenga** mit seinen modernen Apartmentkomplexen, einer Reihe guter Restaurants und einem großartigen Seebad.

Tjuvholmen

Am Hafen vor Aker Brygge befindet sich der Stadtteil **Tjuvholmen**. Die Gebäude hier wurden von 20 verschiedenen Architekten entworfen. An der äußersten Spitze befindet sich das **Astrup Fearnley Museum** für moderne Kunst, eine große Attraktion von Oslo. Das Museum wurde vom Architekten Renzo Piano entworfen

Holmenkollen und Rosenschloss

Die berühmte Skisprungschanze wurde von der dänischen Firma JDS Architects entworfen. Unter ihr befindet sich das älteste Skimuseum der Welt und von der Aussichtsplattform der Sprungschanze bietet sich ein Panoramablick auf Oslo. Am Frognerseier befindet sich die Kunstinstallation und das Kriegsdenkmal „**Rosenschloss**“. Die fünf charakteristischen Goldsegel der Installation sind von der Stadt und der Umgebung aus gut sichtbar.



NACHTLEBEN

Oslos Nachtleben ist vielseitig, und jedes Stadtviertel hat seinen eigenen Stil.

Zentrum und Hauptstraße Karl Johans gate

Das Zentrum bietet eine Vielzahl von Nachtclubs und Kneipen; hier finden Sie alles von Pubs über Clubs bis hin zu Cocktailbars. Beliebte Jazzclubs wie die **Nasjonal Jazzscene** und **Herr Nilsen** befinden sich auch hier.

Grünerløkka

Nordöstlich vom Zentrums liegt Grünerløkka mit Konzertlokationen wie **Blå** und **Parkteatret**, die einen bedeutenden Teil der Osloer Musikszene ausmachen. Viele beliebte Cafés werden abends zu hippen Bars. In den letzten Jahren haben auch mehrere Kneipen eröffnet, die ihr eigenes Bier brauen.

Grønland

Im östlichen Teil der Stadt finden sich Clubs mit unterschiedlichen Musikrichtungen wie **Dattera til Hagen**. Auch gibt es hier Kneipen mit dem günstigsten Bier der Stadt.

Youngstorget

Im nördlichen Teil des Zentrums befinden sich viele Bars und Konzertlokale, und ständig kommen neue Konzepte hinzu. Zu den bekanntesten Kneipen zählen das vielseitige **Kulturhuset** und die Cocktailbar **Himkok**, die zu den besten der Welt zählt.

Aker Brygge und Tjuvholmen

In diesen modischen Vierteln am Oslofjord wimmelt es von trendigen Bars und Restaurants, wie **Thief Bar** und **Ling Ling**. An Sommertagen zieht es die Menschen zum **Lekter'n** und in die Außenbereiche der anderen, wunderbaren Lokale.

Frogner og Majorstua

In Oslos Westen finden die exklusiven Partys mit Sekt in eleganter Kleidung statt. Rund um den **Solli plass** und entlang der Straße **Hegdehaugsveien** finden Sie eine gute Auswahl an gemütlichen Nachtclubs und Restaurants.

Gay Oslo

Oslos abwechslungsreiches Nachtleben hat eine große LGBTI Szene. Genießen Sie die Atmosphäre im **Elsker**, im **César Bar & Café** oder besuchen Sie den ewigjungen **London Pub**.



Festivals

Pop und Rock spielen die Hauptrolle bei den großen Sommerfestivals **Over Oslo** (Juni), **Piknik i Parken** (Juni), **Tons of Rock** (Juni) und **Øyafestivalen** (August). Fans anderer Musikgenre werden beim **Kirchenmusikfestival** (März), **Inferno Metal Festival** (April), **Oslo Jazzfestival** (August), **Kammermusikfestival** (August), **ULTIMA Contemporary Music Festival** (Sept) und **Oslo World** (Okt-Nov) fündig. In Oslo gibt es außerdem Festivals für Film, Gastronomie, Literatur, Tanz, Oper und vieles mehr.

Sport

Im Juni wird sich die Weltelite der Leichtathletik bei den **Bislett Games** dem Wettkampf stellen, und das Fußballturnier **Norway Cup** zur Monatswende Juli-August ist eines der weltweit größten Sportereignisse für Kinder und Jugendliche.

Friedensnobelpreis

Jedes Jahr am 10. und 11. Dezember wird in Oslo der **Friedensnobelpreis** verliehen. Das ganze Jahr über können Sie aktuelle Ausstellungen sehen und mehr über den Friedensnobelpreis im **Nobel Friedenszentrums** lernen.

WHAT'S ON?

In der Kultur- und Sportstadt Oslo kann man das ganze Jahr über viel erleben.



Konzerte

Oslo hat eines der spannendsten Konzertprogramme Europas. In **Oslo Spektrum** und in der **Telenor Arena** gastieren regelmäßig weltbekannte Künstler, und auf den Clubbühnen von **Rockefeller** und **Sentrum Scene** finden wöchentlich Konzerte mit bekannten Namen aus dem In- und Ausland statt. Die **Osloer Philharmonie** spielt größtenteils im **Oslo Konserthus**, wo auch andere große Konzerte für Jazz und Klassik veranstaltet werden. Zu den vielen Jazzbühnen der Stadt gehört auch das prächtige Konzertlokal **Gamle Logen**.

Oper, Ballett und Tanz

In der **Norwegischen Oper & Ballett** im Stadtviertel Bjørvika können Sie Oper, Ballett und Konzerte von Weltklasse erleben. **Dansens Hus** im Stadtviertel Vulkan bietet ein vielfältiges Programm mit dem Schwerpunkt zeitgenössischer Tanz.

Theater und Show

Die großen Theater **Nationaltheatret**, **Oslo Nye Teater** und **Det Norske Teatret** bespielen insgesamt zehn Bühnen. Gemeinsam mit den experimentellen Theatern sorgen sie für ein breites und reichhaltiges Theaterprogramm. Für Liebhaber von Musicals, Shows und Stand-up gibt es das ganze Jahr hindurch Vorstellungen im **Folketeatret** und in **Latter** auf **Aker Brygge**.



